

# Gry i zabawy grupowe

dla dzieci, młodzieży i dorosłych

[www.gryizabawy.eu](http://www.gryizabawy.eu)

*Edycja 8.*



## Witaj !!!

Trzymasz właśnie w ręku książeczkę z grami i zabawami zebranych na stornie [www.gryizabawy.eu](http://www.gryizabawy.eu). Na tej stronie znajdziesz wiele propozycji zabaw i gier służących grupie. Można je wykorzystywać do integracji zespołu, budowania zaufania, lepszego poznania się, czy może, po prostu, do dobrej zabawy.

Strona ta jest propozycją dla wszystkich mających kontakt z ludźmi. Znajdzie tu coś pedagog organizujący czas dla dzieci lub młodzieży, druh planujący harcerski obóz, animator przygotowujący pogodny wieczór, menadżer chcący zintegrować swój zespół, ksiądz prowadzący zbiórkę ministrantów lub po prostu ktoś, kto chce zorganizować czas innym osobom. Może to również być świetny pomysł na imprezy integracyjne dla firm lub na urodziny. Gry i zabawy z powodzeniem można wykorzystywać także do tzw. team building, czyli do budowania zespołu, np. w czasie wyjazdów motywacyjnych.

Większość zabaw i gier pochodzi z osobistego doświadczenia autora w pracy z dziećmi i młodzieżą, ale z powodzeniem może być wykorzystywana również w kontakcie z osobami dorosłymi.

W zamyśle gry i zabawy w każdej kategorii ułożone są od najłatwiejszych i wymagających od uczestników najmniejszego zaangażowania do najtrudniejszych, wymagających dużego zaangażowania i często wzajemnej znajomości członków grupy.

Wszystkie gry i zabawy opisane są w podobny sposób, zanim zaczniesz je przeglądać zachęcam do zapoznania się z Sposobem opisu gier i zabaw.

Wszelkie uwagi dotyczące gier i zabaw i sposobu ich opisywania oraz propozycje nowych będą mile widziane. Zapraszam do kontaktu za pomocą strony. Jeśli chcesz być powiadamiany o pojawianiu się na stronie nowych zabaw i gier zapisz się do listy subskrypcyjnej dostępnej na stronie lub dołącz do naszych fanów na Facebook-u.

Na stronie poza zebranymi w tej książeczce zabawami znajdziesz również garść porad jak organizować wyjazdy integracyjne, jak dobrać zabawy dla najmłodszych, np. w czasie urodzin oraz jak za pomocą gier i zabawa budować zespół. Znajdziesz także kolekcję zagadek oraz szyfrów.

[www.gryizabawy.eu](http://www.gryizabawy.eu)

## Spis treści

Sposób opisu gier i zabaw	3
Gry i zabawy na zapoznanie - lodołamacze	4
Gry i zabawy integracyjne	6
Gry i zabawy na budowanie zaufania	11
Gry i zabawy na budowanie zespołu – team building	14
Gry i zabawy ruchowe	17
Gry i zabawy terenowe – skautowe – harcerskie	23
Gry i zabawy teatralne	26
Gry i zabawy taneczne	29
Gry i zabawy językowe – animacje językowe	30
Gry i zabawy dziecięce - przedszkolne	32
Gry i zabawy weselne	36
Inne gry i zabawy	38
Płasy	40
Skecze ogniskowe	42

**Milej zabawy!**

**[www.gryizabawy.eu](http://www.gryizabawy.eu)**

## Sposób opisu gier i zabaw

Dla ułatwienia korzystających ze strony i książeczki każda zabawa opisana jest w następujący sposób.

**Niezbędne:** to co jest niezbędne do przeprowadzenia zabawy – od razu wiadomo, czy tym dysponujemy i czy możliwe będzie przeprowadzenie zabawy

**Przydatne:** przedmioty, które mogą być przydatne podczas zabawy; mogą stanowić ułatwienie lub urozmaicenie, ale nie są konieczne

**Wiek uczestników:** wszystkie zabawy opisane na stronie raczej nadają się do zajęć dla grup osób w każdym wieku (począwszy od przedszkolaków, a kończąc na seniorach – oczywiście czasami po odpowiednim dostosowaniu), jednak w przypadku niektórych zabaw wiek może mieć znaczenie

**Liczba uczestników:** w większości zabaw nie ma to znaczenia (czasami duża liczba po prostu tylko wydłuża zabawę), ale w przypadku niektórych zabaw może to mieć znaczenie, np. zabawa nie wyjdzie, kiedy będzie za mało lub za dużo uczestników. Oczywiście jeśli grupa z którą pracujemy jest bardzo duża (np. 50 osób) przeprowadzenie każdej zabawy będzie utrudnione, dlatego w takim wypadku najlepiej jest podzielić wszystkich na mniejsze grupy i bawić się oddzielnie i ewentualnie od czasu do czasu przeprowadzać podział na grupy jeszcze raz.

**Miejsce:** niektóre zabawy przeznaczone są tylko do przeprowadzania w budynku, inne znowu na dworze, jeszcze inne wymagają boiska lub dużego obszaru lasu – w tym punkcie opisano również inne konieczne okoliczności, np. to, że musi być ciemno

Dopiero po tych punktach następuje właściwy opis zabawy.

W wielu książkach z opisami gier i zabaw można spotkać się również z opisem celu każdej zabawy. W tym miejscu zrezygnowano z tego punktu, ponieważ w pewnym stopniu cel każdej zabawy określony jest poprzez jej przynależność do danej grupy zabaw i opisywanie go za każdym razem byłoby niepotrzebnym powtarzaniem.

W opisach zabaw nie uwzględniono również innej ważnej rzeczy jaką jest czas zabawy (może to być ważne jeśli chcemy dokładnie godzinowo zaplanować jakiś punkt programu). Ustalenie czasu zabawy jest bardzo trudne, często zależy to od liczby uczestników, czasami od ich zaangażowania oraz od innych okoliczności, dlatego też zostało to zaniechane.

## Gry i zabawy na zapoznanie - lodolamacze

Jest to obowiązkowa pozycja programu na początek każdego wyjazdu, na pierwszą lekcję, a może nawet na imprezę, na której nie wszyscy się znają – krótko mówiąc: wszędzie tam, gdzie trzeba ludzi ze sobą zapoznać...

### Rzucanie czegoś

**Niezbędne:** coś (np. piłeczka, maskotka)

**Przydatne:** kłębek wełny

**Wiek uczestników:** bez znaczenia

**Liczba uczestników:** bez znaczenia

**Miejsce:** bez znaczenia

Wszyscy stoją w kręgu. Prowadzący mówi jak ma na imię i rzuca coś (może to być maskotka, piłka, rolka papieru toaletowego) do jednej z osób, mówiąc przy tym imię tej osoby. Kolejna osoba mówi od kogo dostała przedmiot, jak ma na imię i do kogo rzuca. I tak dalej. Można do zabawy dodać również inne informacje, np. wiek, zainteresowania, itp.

Ciekawym wariantem tej zabawy jest rzucanie kłęбка wełny tak, że pierwsza osoba trzyma jej koniec, a każda kolejna też łapie wełnę tworząc przy tym swoistą sieć. Związać można w ten sam sposób, z tym że, trzeba to trzeba to robić w dokładnie odwrotnej kolejności, żeby się nie poplątać...

### Rundka z powtarzaniem

**Niezbędne:** -

**Przydatne:** -

**Wiek uczestników:** bez znaczenia

**Liczba uczestników:** bez znaczenia

**Miejsce:** bez znaczenia

Chyba najprostszy i najbardziej znanym sposobem przedstawiania się jest wymienianie swoich imion po kolei i żeby to trochę utrudnić można zrobić to tak, że każda kolejna osoba musi wymienić imię wszystkich osób, które robiły to przed nią. Oczywiście ostatni ma najtrudniej...

Można to również zrobić w taki sposób, że każdy przedstawiając się pokaże coś, np. stanie na jednej nodze, zrobi jaskółkę, złapie się za uszy, czy zagra na nosie lub doda do swojego imienia jakiś epitet zaczynający się na tą samą literę co imię (np. aktywna Alina). Kolejne osoby powtarzają gesty i pokazują swoje.

### Koc i imiona

**Niezbędne:** koc

**Przydatne:** -

**Wiek uczestników:** bez znaczenia